

RANDO. Faire du feu, des nœuds solides, recueillir de l'eau et reconnaître les plantes comestibles? Fastoche! Il suffit de suivre le guide, en famille...

Prêt à devenir "survivor" ?

Il s gravitent autour de Stéphane comme des papillons autour d'une fleur, boivent ses paroles comme du lait fraise. Le super héros qui fascine ces sept filles et garçons, âgés de 6 à 8 ans, n'est autre que le guide naturaliste de l'agence **Huwans** qui les initie cet après-midi-là, aux techniques de survie en pleine nature. C'est dans une ripisylve qui longe la rivière de l'Arc, à Aix, que Stéphane invite les enfants, et leurs parents à poser un regard neuf sur ce qui les entoure: un peuplier quatre fois centenaire où se nichent des amadous, du millepertuis perforé qui soigne piqûres de guêpe et coups de soleil, ou encore des pousses d'orpin, cette plante succulente (le terme idoine pour parler des plantes "grasses") dont on peut extraire de l'eau. Petits et grands respirent, touchent, frottent. Certains comme Eloïse, 6 ans, entament une collecte de menus trésors "pour les coller plus tard dans un cahier." La balade se poursuit par le moment le plus attendu: l'apprentissage des



LAURENCE MILDONIAN

Petits et grands apprennent à faire du feu avec les éléments qui les entourent. Magique!

techniques pour faire du feu. Installés en cercle autour d'une peau de bête, les enfants s'essaient les premiers à la percussion entre silex et métal. Quelques secondes suffisent pour que le coton de peuplier prévu à cet effet s'embrase. Magique... au point que les parents s'y mettent à leur tour. Mués en Cro-magnons, les citadins ne se lassent pas des sur-

prises que leur réserve Stéphane, l'homme qui fait du feu avec une bouteille d'eau et un bout d'amadou. Passionné et passionnant, il enchaîne, après une pause goûter, sur les nœuds solides indispensables à maîtriser en milieu naturel. "Ces sorties thématiques autour des techniques de survie rencontrent un succès de plus en plus grand, et enthousiasment autant les tout-petits que les adultes", constate le guide écologue avant de confier aux familles ébahies toutes les astuces pour recueillir de l'eau et la rendre potable. Phénomène *Koh Lanta* ou simple besoin de se ressourcer? Les participants à la sortie n'avaient pas la réponse en arrivant. Mais tous ont quitté le site avec le sentiment de s'être rapprochés, avec humilité, de Dame Nature. ■

Laurence Mildonian

SURVIE ET LAND'ART

- La balade d'initiation aux techniques de survie invite à longer la rivière de l'Arc et découvrir la grotte de Saint Labre, où un homme a réussi à survivre durant l'hiver 1773-1774. Accessible dès 6 ans, la marche de 3 h est ponctuée de contes et légendes. Prochaines dates: samedi 28 juin, mercredis 9 et 30 juillet, samedis 19 juillet, 9 et 30 août. 16 €/ gratuit pour les moins de 6 ans.
- Des balades land'art d'1 h 15 sont aussi ouvertes aux familles dès 4 ans, sur la route de Cézanne en direction de l'aqueduc du Doudon. Avec les mains ou au pinceau, les participants manient charbon, ocres et plantes pour créer des œuvres éphémères. Prochains rendez-vous les dimanches 13 juillet et 10 août. 16 €/ gratuit pour les moins de 6 ans.
- Inscriptions sur huwans-clubaventure.fr; village Oxyane à Bouc-Bel-Air. ☎ 04 88 66 48 00.